

Befreite Faszien

Praktische Einsichten
aus dem Rebalancing

mit Manfred Hendrich

Kiental

26. - 29.06.2017



Faszien sind das leibliche Gleichnis von Verbundenheit im Leben. Sie verbinden Organe und Strukturen im Körper, sie verbinden - z.B. durch achtsame Berührung - Menschen miteinander und halten uns in aufrechter Bewegung als Bild unserer Verbundenheit mit dem Geistigen. Rebalancing hat durch jahrzehntelange Erfahrung grosse Weisheit gesammelt in der Befreiung der Faszien aus erstarrten Mustern. In dieser Fortbildung werden wir Einsichten aus dem Rebalancing und aus dem Yoga verbinden und unsere Sichtweise auf Faszien wesentlich erweitern.

Kursinhalte

Diese Fortbildung ist eine Einladung, neue Möglichkeiten der Fasziendarbeit kennen zu lernen und im Praxisalltag anzuwenden. Die Hauptorientierung wird die Kombination von Fasziennmassage (Tiefengewebsmassage) mit aktiven und passiven Dehnungen sein.

- Fasziennmassage der Rückenfaszien
- Gezielte Techniken mit Fingerkuppen, Daumen und Unterarm
- Muskel- und Fasziennstimulation
- Passive und aktive Dehnungen zur Entlastungen der LWS, BWS und HWS
- Achtsamkeits- und Meditationstechniken zur Unterstützung der Körperwahrnehmung
- Fasziennmassage der HWS sowie aktive und passive Dehnungen
- Fasziennmassage der Beine und Füsse
- Aktive und passive Dehnungen der Beine und Füsse

Kursziele

Die Teilnehmenden

- erfahren am eigenen Körper die stärkende und befreiende Arbeit mit den Faszienn
- können die Techniken der Fasziennmassage anwenden
- können Veränderungen im Fasziennetzwerk spüren
- lernen klarer und bewusster im Praxisalltag mit Faszienn zu arbeiten
- können die nährende Qualität dieser Technik an Klienten weitergeben
- können die Techniken der Fasziennmassage anwenden
- lernen Veränderungen im Fasziennetzwerk spüren
- verstehen es klarer und bewusster im Praxisalltag mit Faszienn zu arbeiten
- können die nährende Qualität dieser Technik an Klienten weitergeben

Voraussetzungen

Erfahrung in Körperarbeit jeglicher Art.

26. - 29.06.17 | Mo 18:00 – Do 12:30 | 20 EMR-Std | Kurspreis 580.– | Frühbucherpreis 520.–

Kursleitung



Manfred Hendrich (DE), geboren 1958, ist seit 1988 Körpertherapeut. Er hat Ausbildungen in Rebalancing, Tanztherapie, Neo-Reichianische Körperarbeit, Massage; Ayurvedische Yoga Massage, Reflexzonen Massage und Biodynamische Craniosacrale Körperarbeit (ICSBT). Er studierte, graduierte und unterrichtete Körperarbeit von 1987 – 2004 an der Akademie für Heilkünste in Pune, Indien. Seit 21 Jahren leitet er Rebalancing Ausbildungen in Indien, Taiwan und Deutschland.

Kientalerhof Bildung Begegnung Körperarbeit Bewusstseinsentfaltung
Schule für Körpertherapie Kiental Wetzikon Uzwil

Griesalpstrasse 44 CH-3723 Kiental | Zürcherstrasse 29 CH-8620 Wetzikon
T: +41 33 676 26 76 | info@kientalerhof.ch | www.kientalerhof.ch